

Jeux de piste sur la grippe et la vaccination antigrippale

But du jeu : Identifier le bon virus de la grippe (en bas de page) en résolvant les 10 énigmes

Enigme n°1 : chiffre

Nombre de souches virales contenues dans les vaccins de la campagne 2025-2026

Enigme n°2

Types de souches (A et/ou B) contenues dans les vaccins de la campagne 2025-2026

Enigme n°3

Durée moyenne de protection conférée par la vaccination antigrippale

Enigme n°4

Nombre moyen théorique de personnes non protégées par la vaccination qu'une personne grippée pourrait infecter

Enigme n°5

Animal chez lequel le virus de la grippe circulant habituellement pourrait se transmettre à l'homme

Enigme n°6

Année de la pandémie (épidémie à l'échelle mondiale) ayant causé 20 à 50 millions de décès

Enigme n°7

Gamme de température de conservation des vaccins antigrippaux

Enigme n°8

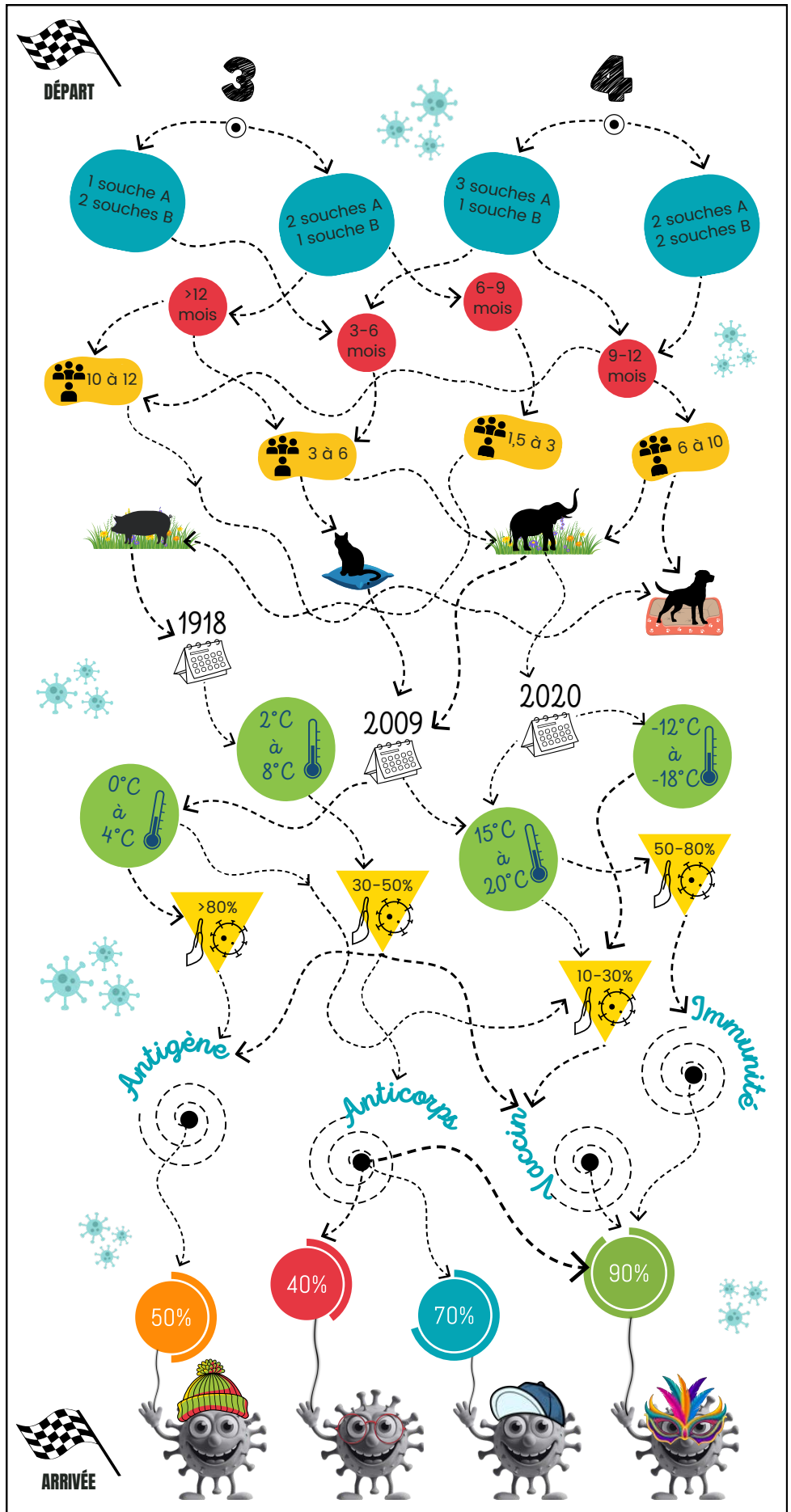
Efficacité globale du vaccin (en pourcentage) chez les personnes âgées

Enigme n°9 : rébus



Enigme n°10

Couverture vaccinale minimale contre la grippe des professionnels en établissement de santé ou en structure médicosociale prônée par la stratégie nationale de prévention des infections et de l'antibiorésistance



Enigme n°1 - Réponse : 3

Pour la campagne de vaccination antigrippale 2025-2026, les vaccins comportent trois valences virales et non pas quatre comme dans la campagne précédente. Ces vaccins sont donc dits "trivalents".

Enigme n°2 - Réponse : 2 souches de type A et 1 souche de type B

Les vaccins quadrivalents de la campagne 2024-2025 comportaient deux souches de type B dont la souche B/Yamagata. Comme la circulation de cette souche n'est plus détectée depuis mars 2020, l'Organisation Mondiale de la Santé qui statue chaque année sur la composition des vaccins, a recommandé de la retirer.

Enigme n°3 - Réponse : 6-9 mois

La durée moyenne de protection (médiée par les anticorps) conférée par la vaccination antigrippale est de l'ordre de 6 à 9 mois. Fabriquer des anticorps c'est bien, encore faut-il qu'ils soient produits en quantité suffisante. Il ne sont pas seuls à lutter, la réponse immunitaire s'appuie aussi sur des cellules spécifiques de défense de l'organisme.

Enigme n°4 - Réponse : 1,5 à 3

Une personne grippée peut en théorie infecter jusqu'à 3 personnes non protégées par la vaccination (et en l'absence de mesures barrières efficaces!). Ce chiffre est appelé "R0" ou "taux de reproduction". Il permet de "chiffrer" la contagiosité d'une maladie qui évoluerait naturellement. Par comparaison, le taux de reproduction de la rougeole est compris entre 15 et 20, ce qui fait de cette dernière une maladie virale beaucoup plus contagieuse que la grippe, parmi les plus contagieuses même !

Enigme n°5 - Réponse : le porc

De nombreuses espèces animales peuvent être infectées par des virus de la grippe de type A : les oiseaux (volailles, oiseaux sauvages...), les porcs, les humains. Les virus de type B infectent quasi-exclusivement l'être humain. Des virus de la grippe porcine circulent au sein des élevages de porcs et peuvent contaminer les éleveurs. Inversement, l'éleveur lui-même peut introduire des virus de la grippe humaine au sein de son élevage de porcs. Généralement la transmission s'arrête là, chaque virus étant programmé pour diffuser entre individus d'une même espèce. Cependant, il est possible pour un virus humain et un virus porcin qui se croisent à l'occasion de l'infection de la même cellule, de se "mélanger" et d'échanger du matériel génétique pour acquérir de nouvelles capacités (on parle alors de recombinaison). Par exemple, un virus de la grippe initialement porcin pourrait devenir plus virulent ou capable de se transmettre entre êtres humains. Ce serait donc un virus "nouveau" contre lequel aucun vaccin ne serait efficace.

Enigme n°6 - Réponse : 1918

La pandémie dite de la "grippe espagnole" de 1918-1919 était due à un virus de type A (H1N1). Elle a été singulière en de nombreux points : la souche issue d'une recombinaison entre une souche humaine et une souche aviaire était très virulente, les symptômes sévères et elle a particulièrement affecté les jeunes adultes. On estime qu'à l'époque 50% de la population mondiale a été infecté. Contrairement à ce que son adjectif qualificatif suggère, elle n'a pas pour origine l'Espagne (on penche plutôt pour une origine asiatique puis un transfert aux Etats-Unis via les immigrants). La guerre imposait une censure des médias pour ne pas nuire au moral des troupes. L'Espagne n'était pas en guerre et les journaux espagnols ont été les premiers à signaler les nombreux décès observés à partir de mai 1918, d'où cette appellation de grippe "espagnole".

Enigme n°7 - Réponse : 2 à 8°C

Les vaccins antigrippaux sont des médicaments thermosensibles qui doivent être conservés au froid... pas trop froid ! Ils sont sensibles à la congélation et ne doivent pas être exposés à des températures négatives. À domicile, privilégier le stockage au centre d'une clayette (pas dans le fond pour éviter tout risque de congélation au contact de la paroi) plutôt qu'un stockage dans la porte (température trop élevée). La seringue doit, de plus, être conservée dans son emballage extérieur, à l'abri de la lumière. Le vaccin sera amené à température ambiante juste avant utilisation.

Enigme n°8 - Réponse : 30 à 50%

Cf. énigme n°3. Les personnes âgées souffrent d'immunosénescence, c'est-à-dire d'une perte d'efficacité du système immunitaire lié au vieillissement. L'efficacité globale du vaccin est de 85% chez une personne jeune et en bonne santé.

Enigme n°9 - Réponse : anticorps "an-tea-corps"

Enigme n°10 - Réponse : > 70%

Les personnels soignants ont un risque majoré de contracter la grippe. La vaccination présente pour eux un intérêt individuel, mais également collectif en permettant une protection indirecte de leurs patients.

Bravo ! il fallait identifier le virus de la grippe qui porte une casquette !
Pour en savoir plus

