NEVER EVENT : LES INSULINES

RISQUE DE SURDOSAGE GRAVE

RISQUE

1

INSULINE MEDICAMENT A MARGE THERAPEUTIQUE ETROITE

Risque de surdosage : de l'hypoglycémie jusqu'au coma.

EVITONS LES ACCIDENTS

PRESCRIPTION

- **Complète** : nom, forme (stylo, flacon, cartouche), posologie horaire.
- **Protocolisée** au CHUG.
- **Prescrire les insulines du livret.**
- Marquer UNITE en toute lettre pour éviter de confondre un « U » avec un zéro.
- Respecter la durée d'action des insulines.
- En cas de transfert dans un autre service, réévaluer l'autonomie du patient par rapport à sa gestion de l'insuline.

STOCKAGE

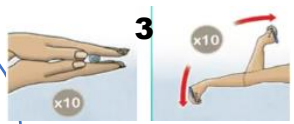
- **Avant utilisation : au réfrigérateur (2° - 8°)**
- Après la première utilisation : température ambiante, à l'abri de la lumière, ne pas laisser en plein soleil.

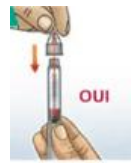
ADMINISTRATION

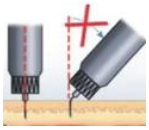
- **Toujours vérifier la prescription** (nom de l'insuline, dose, forme)
- Toute **substitution d'insuline** vers une autre doit faire l'objet d'une **prescription médicale.**
- Si injection à la seringue il faut utiliser les **seringue à insuline** qui sont graduées en UI et non en mL.
- Ne pas mélanger des insulines différentes dans la même seringue.
- **1 STYLO = 1 PATIENT (risque d'AES).**
- **Identifier le stylo avec une étiquette au nom du patient et avec la date d'ouverture.**
- Avant d'injecter l'insuline **vérifier la glycémie capillaire**
  Si le patient a une **glycémie basse** avant l'injection, demander confirmation au médecin
- Penser à vérifier les points de ponction des pompes à insuline
- S'assurer du délai entre injection et repas

BON USAGE DES STYLOS A INSULINE

1. Se laver les mains, et vérifier la propreté du site d'injection.
2. Décapuchonner et vérifier l'état de l'insuline.
3. Pour les insulines opaques il faut les homogénéiser en roulant le stylo 10 fois dans ses mains ou en le basculant 10 fois sur le côté.
4. Fixer l'aiguille au stylo en la mettant bien dans l'axe. (Percuter et visser)
5. Purger le stylo : programmer 2UI mettre le stylo à la verticale et appuyer sur le bouton. Une goutte apparaît au bout de l'aiguille.
6. Sélectionner la dose à injecter.
7. Mettre le stylo à la perpendiculaire de la surface à piquer dans un pli cutané (90°).
8. Appuyer sur le bouton. De façon à garantir la délivrance de la dose complète il est important de maintenir l'aiguille sous la peau en gardant la pression sur le piston pendant **10 secondes**.
9. Retirer le stylo à la verticale puis jeter l'aiguille dans la DASRI spécifique.







Sources : OMEDIT NORMANDIE