

SHA-RLATAN : À LA POURSUITE DE LA VÉRITÉ

TROUVEZ LE SABOTEUR



ESCAPE GAME

- **PRINCIPE D'UN JEU COLLECTIF**
- **RÉSOLUTION D' EGNIGMES AVEC LES ELÉMENTS DANS LA POCHETTE DANS UN TEMPS DONNÉ**
- **CE N'EST PAS UNE ÉVALUATION DE CONNAISSANCES => TOUT LE MONDE PEUT JOUER**

SCÉNARIO

DANS L'ÉTABLISSEMENT, QUELQU'UN DISTILLE DE MAUVAISES INFORMATIONS SUR LA

FRICTION HYDROALCOOLIQUE. VOUS DEVEZ

RÉTABLIR LA VÉRITÉ EN CONFRONTANT LES « FAKE » AUX « FAITS » ET DÉMASQUER LE

SABOTEUR EN 30 MINUTES!!!

LIVREZ SON NOM AUX SOLDATS DU SHA!!!



ENIGME 1

ENIGME 1 :

CROISEZ LES DONNÉES, CONFRONTEZ LES RUMEURS AUX FAITS SCIENTIFIQUES ET RECONSTITUEZ LA VÉRITÉ EN ASSOCIANT CHAQUE MYTHE À SA CONTRE-PREUVE VALIDÉE.

LA COHÉRENCE EST LA CLÉ. SEULE LA BONNE COMBINAISON DES CARTES VOUS OUVRIRA LA VOIE VERS L'INDICE SUIVANT.



ENIGME 1:



•Mythe 1 : Après 5 frictions il est recommandé de faire un lavage des mains||



•Mythe 2 : La SHA contient des perturbateurs endocriniens.



•Mythe 3 : Il faut mettre plus de gel pour que ce soit vraiment efficace.



•Mythe 4 : La SHA irrite la peau et donne des brûlures.



•Mythe : Il suffit de se laver les mains à l'eau et au savon. C'est plus naturel.



•Mythe : Je peux mettre du gel sur mes gants pour les désinfecter.



•Mythe : On peut mettre du SHA dans un flacon vide pour en refaire soi-même.



•Mythe : Tant que je ne touche pas le patient directement, je n'ai pas besoin de frictionner.



ENQUÊTONS

Vérité 1 : L'efficacité d'une friction hydroalcoolique dépend plus de la technique (durée, zones couvertes, absence de bijou/ongles longs) que de la quantité de produit utilisée.

★ Les recommandations SF2H, OMS et RéPias indiquent que :

- La dose correcte correspond à une pression sur le flacon, soit 3 ml environ,
- Cette quantité doit permettre une friction de 20 à 30 secondes, avec les mains visiblement humides pendant toute la durée.

Vérité 2: Les produits hydroalcooliques conformes à la norme NF EN 1500 contiennent des émollients (glycérine, aloe vera, etc.) qui protègent l'épiderme.

En pratique, la SHA est mieux tolérée que les lavages répétés à l'eau + savon, qui provoquent dessèchement et irritation.

📄 Source : SF2H, RéPias

Vérité 3: Les SHA hospitalières sont soumises à des exigences réglementaires strictes.

Les substances actives principales: éthanol, isopropanol ou n-propanol — ne sont pas considérées comme des perturbateurs endocriniens par l'ANSES.

Les formules validées en établissements de santé ne contiennent ni parabènes, ni phtalates, ni triclosan.

Sources :

- SF2H – « SHA et tolérance cutanée », 2020
- ANSES – Avis n°2022-SA-0111 sur les PE

Vérité 4: Il n'existe aucune recommandation officielle de la SF2H, de l'OMS ou du RéPias stipulant qu'un lavage à l'eau et au savon doit être réalisé automatiquement après 3, 5 ou 10 frictions SHA.

Le lavage des mains est uniquement indiqué si :

- Les mains sont visiblement souillées
- Une prise en charge concerne un patient atteint de Clostridium difficile, de gale ou de certaines infections à spores

Une friction SHA est inefficace si les mains sont recouvertes de matières organiques (sang, selles, sécrétions).

Dans ces cas, il faut effectuer un lavage mécanique avec savon et eau, suivi d'un séchage complet.

La friction ne remplace jamais le lavage quand les mains sont souillées.

📄 Source : RéPias, SF2H, HAS

Appliquer du gel hydroalcoolique sur des gants est dangereux et interdit :

- Cela altère le matériau du gant,
- N'a aucune efficacité validée,
- Peut provoquer une perforation du gant,
- Et enfreint les protocoles d'hygiène hospitalière.

- 📄 Source : SF2H – Bonnes pratiques d'utilisation des gants / RéPias

L'OMS a défini 5 moments clés pour l'hygiène des mains. Le moment n°1 n'est pas uniquement "avant un soin" mais avant tout contact avec l'environnement immédiat du patient :

- barrières de lit, fauteuils, télécommandes, perfusions, électrodes, poignées, etc.

★ Une friction SHA est impérative dès qu'on entre dans la zone de soin et avant de manipuler du matériel ou toucher l'environnement du patient.

Les risques en cas de transvasement « maison » : perte d'efficacité (taux d'alcool incorrect, évaporation, contamination), perte de la traçabilité du lot (obstacle au signalement en cas d'effet indésirable), non-conformité réglementaire selon les exigences biocides (Règlement UE n° 528/2012).

★ Seuls les SHA certifiés, conformes aux normes EN 1500 et EN 14476, et utilisés dans leur emballage d'origine sont autorisés.

📄 Sources : RéPias – FAQ SHA et gestion des flacons, 2023

ENIGME 2

MISSION : PARMI LES TROIS RAPPORTS DIFFUSÉS, LE SABOTEUR EN A FALSIFIÉ 2 ET A INTRODUIT 5 ERREURS



Contexte : vérification des pratiques SHA dans le service de médecine.
Observations :

- 1. SHA disponible dans chaque chambre.
- 2. Prérequis respectés (manches courtes, ongles courts, absence de bijoux).
- 3. Formation des équipes réalisée le 10 /04 /2025.

[www.https://www.sf2h.net/](https://www.sf2h.net/)
<https://www.cpiasilesdeguaadeloupe.com/>

• Dr. Sophie Laurent, Responsable
Equipe de la Prévention du Risque
Infectieux

Hopital Chateau 3ème étage
bat B gaillard9 avenue Charles-
de-Gaulle92100



Contexte : investigation sur SHA.

- Votre texte de paragraphe
- 4: Gel introuvable dans les chambres.
 - 5. Manche longue tolérée chez certains soignants.
 - 6. Formation des équipes réalisée le 10 /04 /2025.

<https://www.femmeactuelle.com>
www.https://www.sf3h.net/

• Hygiène

Hopital Chateau 3ème étage
bat B gaillard9 avenue Charles-
de-Gaulle92100



Audit friction hydroalcoolique

- Votre texte de paragraphe
- 7) Produit irritant pour la peau.
 - 8) SHA inefficace contre BHRé.
 - 9) Pas de formation documentée.

Conclusion : SHA à proscrire. <https://www.cpiasilesdeguaadeloupe.com>
www.https://www.sf3h.net/

• Hygiène

Hopital Chateau 3ème étage
bat B gaillard9 avenue Charles-
de-Gaulle92100

ENIGME 3

MESSAGE SECRET :

DANS LA PAGE IMPRIMÉE, RELÈVE LES LETTRES EN GRAS POUR RECONSTITUER LE MOT



En respectant le nombre **F**riction par jour et par patient, on limite les risques.

.**A**vant chaque soin, les mains doivent être parfaitement sèches, sans bijoux ni vernis, et manches courtes pour optimiser l'efficacité du gel. Il existe deux techniques principales : la friction hydroalcoolique et le lavage simple à l'eau et au savon, selon la situation. **O**n privilégie la friction SHA, sauf si les mains sont visiblement souillées ou en cas de Clostridium difficile/gale.

Diffusion manuportée : la transmission des infections associées aux soins se fait essentiellement par les mains.

Innocuité : les produits hydroalcooliques conformes aux normes NF EN 1500 et NF EN 14476 ne présentent pas de risque cancérogène. La **F**riction et lavage sont complémentaires : le savon élimine les salissures visibles avant la SHA. **A**près retrait des gants, une friction SHA est impérative pour éliminer la contamination résiduelle. **T**echniquement, la SHA détruit la flore cutanée transitoire tout en préservant la flore résidente.

Modalités d'application : appliquer une dose suffisante pour couvrir l'ensemble des surfaces des mains. **N**ormes d'efficacité : PHA conformes aux NF EN 13727 (bactéricidie), NF EN 13624 (fongicidie) et NF EN 14476 (virucidie).

ENIGME 4



PLANNING



Nom	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi		
	8h-12h	12h-16h	16h-20	8h-12h	12h-16h	16h-20	8h-12h	12h-16h	16h-20	8h-12h	12h-16h	16h-20	8h-12h	12h-16h	16h-20	8h-12h	12h-16h	16h-20
Marie Dup	REC	REC	REC	RTT	RTT	RTT	Présent	REC	Présent	CA	CA	CA	REC	Présent	REC	Présent	REC	Présent
Jean Mar	RTT	RTT	RTT	RTT	RTT	RTT	REC	Présent	Présent	CA	CA	CA	REC	REC	Présent	Présent	Présent	REC
Alice Beard	RTT	RTT	RTT	RTT	RTT	REC	REC	REC	Présent	REC	REC	Présent	Présent	REC	REC	REC	Présent	REC
Marc Rand	REC	REC	REC	REC	Présent	Présent	Présent	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	Présent	Présent	Présent	RTT
Sophie Pet	RTT	RTT	RTT	RTT	Présent	Présent	RTT	RTT	Présent	CA	Présent	RTT	Présent	RTT	Présent	RTT	RTT	RTT
Lucie Moro	RTT	RTT	Présent	Présent	RTT	Présent	RTT	RTT	RTT	RTT	Absent	Présent	RTT	RTT	RTT	RTT	Présent	RTT
Nicolas Est	Présent	RTT	RTT	Présent	RTT	Présent	Présent	RTT	RTT	Présent	RTT	RTT	Présent	RTT	RTT	RTT	RTT	Présent
Paul Renard	Présent	REC	REC	REC	Présent	Présent	REC	Présent	RTT	RTT	RTT	RTT	Présent	Présent	Présent	Présent	RTT	RTT
Emma Gigi	RTT	RTT	Présent	Présent	REC	Présent	REC	Présent	REC	Présent	REC	Présent	Présent	RTT	Présent	RTT	RTT	Présent
Lucas Cheval	REC	REC	REC	REC	REC	Présent	RTT	Présent	RTT	RTT	Présent	RTT	Présent	RTT	Présent	REC	REC	Présent
Chloé Marier	RTT	Présent	Présent	Présent	RTT	RTT	RTT	RTT	Présent	RTT	Présent	Présent	REC	REC	REC	REC	REC	REC