

POUR UNE HYGIENE DES MAINS EFFICACE

Solution hydroalcoolique



Volume adapté
au creux de la main

8
Poignets



1
Bout
Désinfection du
bout des doigts



2

Paume sur
paume



7
Paume sur
dos



COMMENÇONS PAR LE BOUT DES DOIGTS

3

Bout
Désinfection bout des
doigts de la 2^{ème} main



6
Doigts entrelacés
Désinfection des 1^{ères}
phalanges et des
espaces interdigitaux



5
Doigts emboîtés
Désinfection des 2
dernières phalanges



4
Pouces



Gestuelle à renouveler jusqu'au séchage des mains
sans repasser par les poignets

