

POUR UNE HYGIENE DES MAINS EFFICACE

Solution hydroalcoolique



Volume adapté
au creux de la main

COMMENÇONS PAR LE BOUT DES DOIGTS

1 Bout
Désinfection du
bout des doigts

2
Paume sur
paume

3
Bout
Désinfection bout des
doigts de la 2^{ème} main

4 Pouces

5 Doigts emboîtés
Désinfection des 2
dernières phalanges

6 Doigts entrelacés
Désinfection des 1^{ères}
phalanges et des
espaces interdigitaux

7 Paume sur
dos

8
Poignets



Gestuelle à renouveler jusqu'au séchage des mains
sans repasser par les poignets

