

ENIGME 3

MESSAGE SECRET :

DANS LA PAGE IMPRIMÉE, RELÈVE LES LETTRES EN GRAS POUR RECONSTITUER LE MOT



En respectant le nombre **F**riction par jour et par patient, on limite les risques.

.**A**vant chaque soin, les mains doivent être parfaitement sèches, sans bijoux ni vernis, et manches courtes pour optimiser l'efficacité du gel. Il existe deux techniques principales : la friction hydroalcoolique et le lavage simple à l'eau et au savon, selon la situation. **O**n privilégie la friction SHA, sauf si les mains sont visiblement souillées ou en cas de Clostridium difficile/gale.

Diffusion manuportée : la transmission des infections associées aux soins se fait essentiellement par les mains.

Innocuité : les produits hydroalcooliques conformes aux normes NF EN 1500 et NF EN 14476 ne présentent pas de risque cancérogène. La **F**riction et lavage sont complémentaires : le savon élimine les salissures visibles avant la SHA. **A**près retrait des gants, une friction SHA est impérative pour éliminer la contamination résiduelle. **T**echniquement, la SHA détruit la flore cutanée transitoire tout en préservant la flore résidente.

Modalités d'application : appliquer une dose suffisante pour couvrir l'ensemble des surfaces des mains. **N**ormes d'efficacité :

PHA conformes aux NF EN 13727 (bactéricidie), NF EN 13624 (fongicidie) et NF EN 14476 (virucidie).